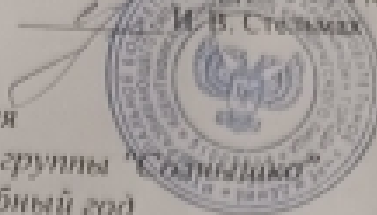


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий

МБДОУ № 9 Г. СНЕЖНОЕ  
И. В. Степанов



Режим дня  
для детей раннего возраста группы "Солнышко"  
2023-2024 на учебный год

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:45-8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00-9:30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30-9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40-9:50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50-10:00
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10-11:40
Самостоятельная деятельность детей	11:40-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:30-18:00
Самостоятельная деятельность детей	18:00-18:30
Игры, уход детей домой	18:30-19:00

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ № 9 г. Снежное

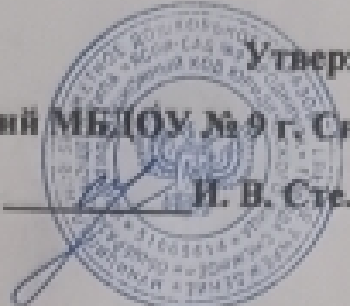
Стедьман И.В.



Режим дня  
воспитанников разновозрастной группы «Ромашка»  
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Время
1.	Прием детей. Свободная игра	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
4	Утренний круг	8.50-9.00
5	Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.50
6	Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50-12.30
7	Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
8	Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
9	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.30
10	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.45
11	Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
12	Игры, занятия	16.00-16.50
13	Вечерний круг	16.50-17.00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Утверждено:  
 Заведующий МБДОУ № 9 г. Снежное  
 И. В. Стельмах



**Режим дня в разновозрастной группе «Капелька» на 2023-2024 учебный год**

Содержание	4-5 лет
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Игры, самостоятельная деятельность	10.05-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.10
Обед, дежурство	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия при необходимости	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00