





Итого	380,00	475,00	8,69	10,08	6,71	8,06	84,20	97,46	586,52	706,78	42	39
ВСЕГО	1439,00	1843,00	56,98	69,13	50,81	93,51	259,49	328,10	1524,92	1982,56	109	109

**Вторник**

**Завтрак**

15	Каша вязкая Молочная овсяная.	120,00	150,00	5,20	6,50	6,70	8,50	20,60	25,70	151,00	182,90		
89	Масло сливочное	5,00	7,00	0,12	0,20	15,60	16,00	0,00	0,00	37,65	60,23		
1	Сыр твердый в нарезке	4,00	6,00	0,89	1,26	1,09	1,58	0,00	0,00	13,27	19,37		
88	Хлеб	50,00	65,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
57	Чай с сахаром.	150,00	200,00	0,01	0,02	0,00	0,00	1,01	1,04	20,20	26,80		
100	Апельсин	70,00	100,00	0,63	0,90	0,14	0,20	5,67	8,10	30,10	43,00		
Итого		399,00	528,00	8,15	10,20	23,63	26,39	74,48	93,94	347,14	474,68	25	26

**Обед**

6	Суп картофельный с рыбой (минтай)	150,00	200,00	7,17	41,90	8,11	13,00	10,94	14,54	99,89	115,40		
30	Мякнорны отварные.	120,00	150,00	1,3	1,6	1,8	1,9	6,2	7,3	157,40	196,80		
51	Биточек из курицы.	120,00	150,00	3,00	3,50	2,00	3,00	7,20	7,80	202,20	252,80		
73	Салат из отварной свеклы	30,00	60,00	0,40	0,5	0,3	0,5	1,3	1,6	22,80	45,60		
88	Хлеб	50,00	65,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
63	Комлот из яблок и вишни.	150,00	200,00	0,30	0,06	0,00	0,00	3,10	3,50	32,00	42,50		
Итого		620,00	825,00	12,17	43,28	10,21	16,11	61,24	77,14	609,21	795,48	44	44

**Полдник**

40	Запеканка из творога.	120,00	150,00	23,70	29,54	8,40	10,70	17,10	21,67	268,16	343,90		
72	Вафли	22,00	22,00	0,09	0,10	1,27	1,27	2,00	2,10	8,90	8,90		
84	Молоко кипяченое	150,00	180,00	0,90	1,00	1,10	1,20	1,20	1,30	78,00	93,60		
Итого		292,00	352,00	24,69	30,64	10,77	13,17	20,30	25,07	355,06	446,40	25	25
ВСЕГО		1311,00	1705,00	45,01	84,12	44,61	55,67	156,02	196,15	1311,41	1716,56	94	95

**Среда**

**Завтрак**

71	Вареники Ленивые	100,00	130,00	17,67	22,90	11,23	15,67	17,97	22,37	118,67	129,30		
89	Масло сливочное	5,00	7,00	0,12	0,20	15,60	16,00	0,00	0,00	37,65	60,23		
88	Хлеб	50,00	65,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
59	Какао с молоком.	150,00	200,00	1,80	2,30	1,50	2,00	3,80	4,20	75,40	100,40		
101	Банан	54,00	100,00	0,50	0,80	0,00	0,00	5,00	6,00	51,84	96,00		



Итого	359,00	502,00	21,39	27,52	28,43	33,78	73,97	91,67	378,48	528,31	27	29
-------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	----	----

Обед												
8 Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150,00	200,00	5,33	10,63	15,68	19,27	28,86	36,32	220,15	247,60		
55 Жаркое по - Домашнему из курицы.	120,00	150,00	1,80	3,40	3,10	3,60	1,51	1,45	118,00	162,10		
86 Огулец соленый	20,00	30,00	4,50	5,40	1,50	1,80	6,00	7,20	60,00	142,28		
88 Хлеб	50,00	65,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
63 Компот из яблок и вишни.	150,00	200,00	0,30	0,06	0,00	0,00	3,10	3,50	32,00	42,50		
Итого	490,00	645,00	13,23	20,81	20,38	24,78	86,67	107,57	525,07	736,86	38	41

Полдник												
27 Каша жидкая молочная рисовая.	120,00	150,00	2,70	3,40	3,40	4,30	14,60	18,20	220,00	345,00		
67 Сдоба обыкновенная.	60,00	60,00	4,90	4,90	2,70	2,70	32,20	32,20	172,90	172,90		
57 Чай с сахаром.	150,00	200,00	0,01	0,02	0,00	0,00	1,01	1,04	20,20	26,80		
Итого	330,00	410,00	7,61	8,32	6,10	7,00	47,81	51,44	413,10	544,70	30	30

ВСЕГО	1179,00	1557,00	42,23	56,65	54,91	65,56	208,45	250,68	1316,65	1809,87	97	100
-------	---------	---------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	---------	---------	----	-----

Четверг

Завтрак												
35 Капуста тушеная.	120,00	150,00	4,80	3,70	3,50	4,40	11,70	14,60	39,80	66,20		
20 Яйцо вареное	40,00	40,00	4,80	4,80	4,00	4,00	0,30	0,30	89,00	89,00		
24 Масло сливочное	10,00	10,00	0,10	0,10	7,20	7,20	0,10	0,10	66,10	66,10		
1 Сыр твердый в нарезке	4,00	6,00	0,89	1,26	1,09	1,58	0,00	0,00	13,27	19,37		
88 Хлеб	50,00	65,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
58 Чай с лимоном и сахаром.	150,00	200,00	0,30	0,30	0,00	0,00	5,00	6,70	20,90	27,90		
99 Яблоко	70,00	100,00	0,2	0,3	0,00	0,00	2,00	2,3	31,50	45,00		
Итого	444,00	571,00	12,19	11,48	15,89	17,29	66,30	80,80	355,49	455,95	25	25

Обед												
9 Рассольник Ленинградский	150,00	200,00	3,85	5,78	4,44	6,02	10,32	13,62	220,58	304,10		
37 Каша пшенная рассыпчатая.	120,00	150,00	5,10	6,40	5,20	6,50	10,70	15,70	66,00	94,00		
47 Котлета рыбная любительская (минтай)	100,00	100,00	12,90	12,90	4,00	4,00	6,10	6,10	168,35	168,35		
77 Свежая отварная докторская	30,00	60,00	0,50	0,90	0,10	0,10	1,60	2,00	12,60	25,20		
88 Хлеб	50,00	65,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
74 Сок яблочный	50,00	70,00	0,20	0,30	0,00	0,00	1,00	1,20	4,80	6,72		
Итого	500,00	645,00	23,85	27,60	13,84	16,73	76,92	97,72	567,25	740,75	41	41

Полдник												
83 Запеканка картофельная с мясом	120,00	150,00	2,90	3,30	5,60	6,90	3,20	3,60	339,00	440,10		
Итого	120,00	150,00	2,90	3,30	5,60	6,90	3,20	3,60	339,00	440,10		











Итого	570,00	715,00	25,88	25,32	10,71	47,21	81,99	112,49	641,01	821,05	46	46
Полдник												
40	Запеканка из творога.	120,00	150,00	23,70	29,54	8,40	10,70	17,10	21,67	268,16	343,90	
20	Ябло вареное	40,00	40,00	4,80	4,80	4,00	4,00	0,30	0,30	89,00	89,00	
88	Хлеб	50,00	65,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38	
84	молоко кипяченое	150,00	180,00	0,90	1,00	1,10	1,20	1,20	1,30	78,00	93,60	
Итого		360,00	435,00	30,70	36,66	13,60	16,01	65,80	82,37	530,08	668,88	38
ВСЕГО		1325,00	1672,00	64,60	71,70	45,41	86,13	224,89	289,26	1522,26	1953,23	109

Среда

Завтрак												
71	Вареники ленивые	100,00	130,00	17,67	22,90	11,23	15,67	17,97	22,37	118,67	129,30	
89	Масло сливочное	5,00	7,00	0,12	0,20	15,60	16,00	0,00	0,00	37,65	60,23	
1	Сыр твердый в нарезке	4,00	6,00	0,89	1,26	1,09	1,58	0,00	0,00	13,27	19,37	
88	Хлеб	50,00	65,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38	
59	Какао с молоком.	150,00	200,00	1,80	2,30	1,50	2,00	3,80	4,20	75,40	100,40	
99	Яблоко	70,00	100,00	0,2	0,3	0,00	0,00	2,00	2,3	31,50	45,00	
Итого		379,00	508,00	21,78	27,98	29,52	35,36	70,97	85,67	371,41	496,68	27
Обед												
8	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150,00	200,00	5,33	10,63	15,68	19,27	28,86	36,32	220,15	247,60	
55	Жаркое по - домашнему из курочки.	150,00	150,00	1,80	3,40	3,10	3,60	1,51	1,45	118,00	162,10	
86	Огурец соленый	20,00	30,00	4,50	5,40	1,50	1,80	6,00	7,20	60,00	142,28	
88	Хлеб	50,00	65,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38	
63	Компот из яблок и вишни.	150,00	200,00	0,30	0,06	0,00	0,00	3,10	3,50	32,00	42,50	
Итого		490,00	645,00	13,23	20,81	20,38	24,78	86,67	107,57	525,07	736,66	38
Полдник												
32	Каша гречневая рассыпчатая	120,00	150,00	6,66	8,30	5,00	6,30	28,80	36,00	187,00	233,70	
82	Печень по строгановски	60,00	80,00	2,20	2,50	5,40	6,50	22,70	38,30	118,60	132,70	
88	Хлеб	50,00	65,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38	
70	Печенье	12,00	24,00	1,18	3,24	1,28	2,56	2,32	3,64	2,61	5,32	
58	Чай с лимоном и сахаром.	150,00	200,00	0,30	0,30	0,00	0,00	5,00	6,70	20,90	27,90	
Итого		392,00	519,00	11,64	15,66	11,78	15,47	106,02	143,74	424,03	542,00	30
ВСЕГО		1261,00	1672,00	46,65	64,45	61,68	75,61	263,66	336,98	1320,51	1775,54	94

Четверг

Завтрак												
28	Каша жидкая молочная манная.	120,00	150,00	1,20	1,60	1,70	1,90	2,30	2,70	150,00	159,50	
89	Масло сливочное	5,00	7,00	0,12	0,20	15,60	16,00	0,00	0,00	37,65	60,23	
Итого		125,00	157,00	1,32	1,80	1,70	1,90	2,30	2,70	187,65	219,73	







